



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)	E	Reszelt tésztaleves"	425,90	101,89	3,54	3,56	0,34	14,21	2,55	2,17		
			Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04		
			Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00		
			Összesen:	2 426,56	580,51	45,19	13,03	2,97	70,27	3,20	4,21		
	(00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	487,37	116,60	3,41	4,82	0,40	14,93	2,17	2,11		
			Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04		
			Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00		
			Összesen:	2 488,03	595,22	45,06	14,29	3,03	70,99	2,82	4,15		





2026. 06. 15. hétfő													
(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)		E	Reszelt tésztaleves GM"	407,30	97,44	2,45	3,42	0,30	14,40	2,95	2,11		
			Rozsdás szelet GM"	626,91	149,98	22,28	6,06	2,11	1,38	0,60	1,53		
			Zöldborsófőzelék GM"	1 136,72	271,94	13,52	5,36	0,84	38,70	13,69	1,09		
			Összesen:	2 170,93	519,36	38,25	14,84	3,25	54,48	17,24	4,73		
(00154) Vendég Diabetes I. (Horváth)		E	Reszelt tésztaleves"	420,82	100,67	3,44	3,54	0,34	14,03	2,50	2,16		
			Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04		
			Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Diab.Babapiskóta 1 db"	219,90	52,61	0,59	2,90	0,72	5,97	2,45	0,10		
		V	Csirkemell sonka"(allergén men	271,74	65,01	11,10	0,70	0,26	3,50	0,00	1,15		
			Minivaj(10g)"	303,91	72,71	0,04	8,00	3,87	0,05	0,05	0,00		
			Korpás zsemle (50g)"	1 175,50	281,22	8,64	1,10	0,50	54,82	0,50	0,48		





2026. 06. 15. hétfő											
(00154) Vendég Tojásmentes (alsó)	V	Paradicsom"	91,56	21,90	1,00	0,20	0,04	4,00	0,00	0,02	
		Joghurt (150g) "	427,50	102,27	7,88	2,63	1,58	10,56	0,00	0,26	
		Összesen:	5 129,71	1 227,19	74,94	29,14	9,94	159,49	6,15	6,23	
	E	Zöldséges Rizsleves"	487,37	116,60	3,41	4,82	0,40	14,93	2,17	2,11	
		Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04	
		Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00	
		Összesen:	2 488,03	595,22	45,06	14,29	3,03	70,99	2,82	4,15	
	E	Reszelt tésztaleves TOQ"	410,73	98,26	3,22	3,37	0,28	14,04	2,50	2,10	
		Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04	
		Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00	
(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)											
		Összesen:	2 411,39	576,88	44,87	12,84	2,91	70,10	3,15	4,14	





2026. 06. 15. hétfő													
(00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Reszelt tésztaleves"	425,90	101,89	3,54	3,56	0,34	14,21	2,55	2,17	  		
		Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04			
		Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00			
	Összesen:	2 426,56	580,51	45,19	13,03	2,97	70,27	3,20	4,21				
(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Reszelt tésztaleves"	425,90	101,89	3,54	3,56	0,34	14,21	2,55	2,17	  		
		Köményes sertéssült"	729,95	174,63	24,25	8,32	2,52	0,45	0,00	0,99			
		Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00			
	Összesen:	2 491,16	595,97	46,86	15,26	3,37	67,43	2,59	4,16				





2026. 06. 15. hétfő		(00163) VendégTej,tojás,szója,olmag0(alsó)										
E	Zöldséges Rizsleves"	487,37	116,60	3,41	4,82	0,40	14,93	2,17	2,11			
	Rozsdás szelet"	665,35	159,17	22,58	6,09	2,12	3,29	0,61	1,04			
	Sárgaborsófőzelék"	1 335,31	319,45	19,07	3,38	0,51	52,77	0,04	1,00			
	Összesen:	2 488,03	595,22	45,06	14,29	3,03	70,99	2,82	4,15			





2026. 06. 15. hétfő													
(00186) Vendég Tejő, GM. (ovi,alsó)	E	Reszelt tésztaleves GM"	407,30	97,44	2,45	3,42	0,30	14,40	2,95	2,11			
		Rozsdás szelet GM"	626,91	149,98	22,28	6,06	2,11	1,38	0,60	1,53			
		Zöldborsófőzelék GM TQ"	1 035,29	247,68	11,82	4,61	0,44	36,05	11,04	1,03			
		Összesen:	2 069,50	495,10	36,55	14,09	2,85	51,83	14,59	4,67			
	(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Reszelt tésztaleves GM"	407,30	97,44	2,45	3,42	0,30	14,40	2,95	2,11		
			Rozsdás szelet GM"	626,91	149,98	22,28	6,06	2,11	1,38	0,60	1,53		
			Zöldborsófőzelék GM"	1 136,72	271,94	13,52	5,36	0,84	38,70	13,69	1,09		
		V	Naturszelet GM"	1 051,54	251,56	22,13	14,33	3,07	7,34	0,03	1,48		
			Sós burgonya"	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
Őszibarack befőtt"			186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00			
	Összesen:	4 389,24	1 050,05	66,98	29,74	6,38	121,83	27,14	7,22				





2026. 06. 16. kedd												
(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)	E	Paradicsomleves"	987,69	236,29	4,46	3,57	0,43	46,19	35,07	2,74	  	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	 	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01		
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
		Összesen:	3 898,28	932,61	34,87	25,54	3,24	136,52	37,63	8,58		
(00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71		
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	 	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01		
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
		Összesen:	3 763,10	900,27	33,75	25,36	3,19	129,05	27,62	8,55		





2026. 06. 16. kedd											
(00148)		Vendég Gluténmentes (alsó)									
E	Paradicsomleves GM"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71		
	Zöldséges pulykaragu GM"	1 058,31	253,18	19,39	11,58	1,58	14,88	3,19	2,06		
	Tepsis burgonya GM. "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	3 702,46	885,76	32,11	25,22	3,14	126,23	28,40	8,46		
(00154)		Vendég Diabetes I. (Horváth)									
E	Karalábéleves"	561,95	134,44	4,92	7,82	0,84	14,56	5,30	2,16	  	
	Paprikás sült harcsa"	902,74	215,97	18,14	10,08	2,07	12,72	0,12	0,99	 	
	Rizi-bizi Diab (15 dkg!!)"	1 186,46	283,84	5,93	9,57	1,08	42,84	1,56	1,98		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Korpovit keksz 3 db"	284,25	68,00	1,58	1,95	0,81	10,43	0,68	0,00	       	
V	Csirkesült vacsorai"	1 128,47	269,97	35,59	13,52	2,76	1,13	0,13	2,38	       	
	Korpás zsemle (50g)"	1 175,50	281,22	8,64	1,10	0,50	54,82	0,50	0,48	 	
	Kockasajt 8 db-os"	255,98	61,24	3,00	5,00	3,30	1,20	1,20	0,50	 	
	Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27		





2026. 06. 16. kedd											
Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó) (00157)	V	Retek kg"	59,00	14,12	1,10	0,10	0,03	2,63	0,66	0,04	
		Összesen:	6 218,47	1 487,68	86,72	52,81	13,02	163,25	20,75	10,50	
		Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	3 763,10	900,27	33,75	25,36	3,19	129,05	27,62	8,55	
	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	3 763,10	900,27	33,75	25,36	3,19	129,05	27,62	8,55	
Vendég Tojásmentes (alsó) (00154)	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	3 763,10	900,27	33,75	25,36	3,19	129,05	27,62	8,55	
	V	Retek kg"	59,00	14,12	1,10	0,10	0,03	2,63	0,66	0,04	
		Összesen:	6 218,47	1 487,68	86,72	52,81	13,02	163,25	20,75	10,50	
		Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	





2026. 06. 16. kedd													
(00159)		Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)											
E	Paradicsomleves"	987,69	236,29	4,46	3,57	0,43	46,19	35,07	2,74	  			
	Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	 			
	Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01				
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68				
	Összesen:	3 898,28	932,61	34,87	25,54	3,24	136,52	37,63	8,58				
(00161)		Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)											
E	Köménymagleves"	239,25	57,24	1,94	0,27	0,08	11,69	0,05	1,97				
	Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	 			
	Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01				
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68				
		Összesen:	3 149,84	753,56	32,35	22,24	2,89	102,02	2,61	7,81			





2026. 06. 16. kedd											
(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu"	1 118,95	267,69	21,03	11,72	1,63	17,70	2,41	2,15	 
		Tepsis burgonya "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	3 763,10	900,27	33,75	25,36	3,19	129,05	27,62	8,55	
(00186) Vendég Tej0, GM. (ovi, alsó)	E	Paradicsomleves GM"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71	
		Zöldséges pulykaragu GM"	1 058,31	253,18	19,39	11,58	1,58	14,88	3,19	2,06	
		Tepsis burgonya GM. "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	3 702,46	885,76	32,11	25,22	3,14	126,23	28,40	8,46	





2026. 06. 16. kedd		(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi											
E	Paradicsomleves GM"	852,51	203,95	3,34	3,39	0,38	38,72	25,06	2,71				
	Zöldséges pulykaragu GM"	1 058,31	253,18	19,39	11,58	1,58	14,88	3,19	2,06				
	Tepsis burgonya GM. "	1 751,36	418,99	8,96	10,18	1,18	70,81	0,15	2,01				
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68				
	V Sült csirkecomb GM"	1 226,98	293,54	41,87	13,25	2,95	1,27	0,05	2,44				
	Rizi-bizi"	1 653,80	395,65	8,90	9,70	1,10	67,29	2,10	1,99				
	Összesen:	6 583,24	1 574,95	82,88	48,17	7,19	194,79	30,55	12,89				
2026. 06. 17. szerda		(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)											
E	Zöldségleves CsontQ Eperlevél"	384,44	91,97	2,88	2,65	0,36	14,21	2,23	2,10				
	Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90				
	Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65				
		Összesen:	1 813,86	433,94	33,24	13,46	3,86	44,44	2,28	5,65			





2026. 06. 17. szerda	Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	429,70	102,80	1,97	2,59	0,32	17,78	2,93	2,05	 	
			Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
			Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65		
			Összesen:	1 859,12	444,77	32,33	13,40	3,82	48,01	2,98	5,60		





2026. 06. 17. szerda													
(00154) Vendég Diabetes I. (Horváth)	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Rizsgaluskaleves GM"	501,81	120,05	2,36	3,71	0,67	14,19	1,05	1,54	 	
			Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
			Kelkáposztafőzelék GM"	740,59	177,18	7,68	2,63	0,30	29,04	0,05	1,65		
			Összesen:	1 905,63	455,90	31,07	14,40	4,11	43,53	1,10	5,09		
		E	Daragaluska leves"	450,99	107,89	3,81	4,66	0,65	13,00	2,23	2,15	   	
			Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
			Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65		
			Félbarna kenyér"	546,30	130,69	4,06	0,42	0,20	26,51	0,14	0,32	 	
			Detki diab sütemény (kg)"	439,79	105,21	1,18	5,80	1,44	11,95	4,90	0,19	   	
			Narancs"	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		V	Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27		
			Körözött (100g)"	668,00	159,81	11,00	11,00	7,90	4,80	4,30	1,80		





2026. 06. 17. szerda											
(00154) Vendég Tojásmentes (alsó)	V	Korpás kifli (44g)"	1 122,92	268,64	8,48	1,98	0,70	53,80	0,50	0,46	
		Uborka"	49,14	11,76	1,00	0,10	0,00	1,70	0,43	0,03	
		Minivaj(10g)"	303,91	72,71	0,04	8,00	3,87	0,05	0,05	0,00	
		Összesen:	5 675,85	1 357,86	67,63	46,07	19,89	165,39	23,20	8,78	
	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	429,70	102,80	1,97	2,59	0,32	17,78	2,93	2,05	
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90	
		Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65	
(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	Összesen:		1 859,12	444,77	32,33	13,40	3,82	48,01	2,98	5,60	





2026. 06. 17. szerda (00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	429,70	102,80	1,97	2,59	0,32	17,78	2,93	2,05	 	
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
		Párolt rizsköret"	1 829,22	437,61	7,20	14,19	1,64	69,75	0,11	1,98		
		Meggybefőtt"	191,10	45,72	0,77	0,35	0,00	9,10	8,40	0,01		
		Összesen:	3 113,25	744,80	30,97	25,19	5,10	96,93	11,44	5,94		





2026. 06. 17. szerda (00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Daragaluska leves"	450,99	107,89	3,81	4,66	0,65	13,00	2,23	2,15	   	
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
		Párolt rizsköret"	1 829,22	437,61	7,20	14,19	1,64	69,75	0,11	1,98		
		Meggybefőtt"	191,10	45,72	0,77	0,35	0,00	9,10	8,40	0,01		
		Összesen:	3 134,54	749,89	32,81	27,26	5,43	92,15	10,74	6,04		





2026. 06. 17. szerda												
(00161) Vendég Tej, tojás, olmag0(alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	429,70	102,80	1,97	2,59	0,32	17,78	2,93	2,05	 	
		Majorannás csirkemáj"	1 484,33	355,10	32,09	17,05	3,54	17,99	0,08	2,23		
		Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65		
		Összesen:	2 680,22	641,20	43,39	22,39	4,22	65,70	3,06	5,93		
(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	429,70	102,80	1,97	2,59	0,32	17,78	2,93	2,05	 	
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90		
		Kelkáposztafőzelék"	766,19	183,30	9,33	2,75	0,36	29,93	0,05	1,65		
		Összesen:	1 859,12	444,77	32,33	13,40	3,82	48,01	2,98	5,60		





2026. 06. 17. szerda													
(00186) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Rizsgaluskaleves GM"	501,81	120,05	2,36	3,71	0,67	14,19	1,05	1,54	 		
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90			
		Kelkáposztafőzelék GM"	740,59	177,18	7,68	2,63	0,30	29,04	0,05	1,65			
		Összesen:	1 905,63	455,90	31,07	14,40	4,11	43,53	1,10	5,09			
	E	Rizsgaluskaleves GM"	501,81	120,05	2,36	3,71	0,67	14,19	1,05	1,54	 		
		Gyulai sertéskaraj"	663,23	158,67	21,03	8,06	3,14	0,30	0,00	1,90			
		Kelkáposztafőzelék GM"	740,59	177,18	7,68	2,63	0,30	29,04	0,05	1,65			
		V	Naturszelet GM"	1 051,54	251,56	22,13	14,33	3,07	7,34	0,03	1,48		
		Burgonyapüré"	1 460,43	349,38	9,69	9,50	4,38	55,34	5,34	1,17			
Őszibarack befőtt"		186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00				
	Összesen:	4 604,50	1 101,55	63,24	38,30	11,56	116,22	16,34	7,74				





2026. 06. 18. csütörtök											
(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)											
E	Zöldborsóleves"	648,09	155,05	7,93	5,78	0,48	18,81	5,51	2,05	    	
	Tarhonyáshús"	2 157,55	516,16	29,33	16,91	3,67	60,88	0,09	2,64	  	
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	2 845,92	680,85	37,68	22,76	4,15	81,51	5,60	6,37		
(00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)											
E	Zöldborsóleves tojás0"	587,79	140,62	6,73	5,73	0,48	14,51	5,51	2,04		
	Tarhonyáshús TOQ"	2 163,78	517,65	20,74	15,85	3,33	71,23	4,59	2,24		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	2 791,85	667,91	27,89	21,65	3,81	87,56	10,10	5,96		





2026. 06. 18. csütörtök												
(00154) Vendég Diabetes I. (Horváth)	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Zöldborsóleves GM"	709,79	169,81	7,34	5,65	0,46	20,96	5,46	2,04	
			Tarhonyáshús GM"	2 166,91	518,40	20,78	15,86	3,33	71,36	4,59	2,25	
			Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	2 916,98	697,85	28,54	21,58	3,79	94,14	10,05	5,97		
	E	Zöldborsóleves"	648,09	155,05	7,93	5,78	0,48	18,81	5,51	2,05		
		Tarhonyáshús"	2 157,55	516,16	29,33	16,91	3,67	60,88	0,09	2,64		
		Ecetes cékla*(vödrös)"	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86		
		Gyüm.joghurt cukormentes"	292,52	69,98	6,45	0,15	0,15	7,50	6,75	0,22		
		Korpovit keksz 3 db"	284,25	68,00	1,58	1,95	0,81	10,43	0,68	0,00		
	V	Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27		
		Sertés sonka(all.mentes)"	327,39	78,32	11,30	3,55	1,22	0,20	0,00	0,56		
	Minimargarin (20 g)"	271,32	64,91	0,32	7,00	1,90	0,08	0,08	0,20			





2026. 06. 18. csütörtök													
Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)	(00154) Vendég Tojásmentes	V	Korpás zsemle (50g)"	1 175,50	281,22	8,64	1,10	0,50	54,82	0,50	0,48	 	
			Retek kg"	59,00	14,12	1,10	0,10	0,03	2,63	0,66	0,04		
			Összesen:	5 807,11	1 389,26	74,37	39,61	10,39	175,69	34,59	7,32		
	(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Zöldborsóleves tojás0"	587,79	140,62	6,73	5,73	0,48	14,51	5,51	2,04		
			Tarhonyáshús TOQ"	2 163,78	517,65	20,74	15,85	3,33	71,23	4,59	2,24		
			Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
			Összesen:	2 791,85	667,91	27,89	21,65	3,81	87,56	10,10	5,96		
	(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)	E	Zöldborsóleves tojás0"	587,79	140,62	6,73	5,73	0,48	14,51	5,51	2,04		
			Naturszelet"	1 068,60	255,65	23,23	14,41	3,11	7,93	0,03	1,48		
			Parajfőzelék"	618,74	148,02	6,12	6,17	1,17	16,81	4,12	2,11	 	
			Sós burgonya"	489,94	117,21	3,13	0,25	0,03	25,00	0,00	0,51		
			Összesen:	2 765,07	661,50	39,21	26,56	4,79	64,25	9,66	6,14		





2026. 06. 18. csütörtök		(00159)											
Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)													
E	Zöldborsóleves"	648,09	155,05	7,93	5,78	0,48	18,81	5,51	2,05				
	Stefánia vagdalt"	1 071,28	256,29	16,83	11,50	2,77	16,04	0,48	2,43				
	Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,50	2,03				
	Sós burgonya"	489,94	117,21	3,13	0,25	0,03	25,00	0,00	0,51				
Összesen:		2 695,59	644,88	32,04	22,67	3,88	73,10	6,49	7,02				





2026. 06. 18. csütörtök											
(00161)		Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)									
E	Pirított tésztalev. eperlevél"	622,02	148,81	3,38	5,20	0,62	21,60	0,05	2,04	 	
	Stefánia vagdalt"	1 071,28	256,29	16,83	11,50	2,77	16,04	0,48	2,43	   	
	Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,50	2,03		
	Sós burgonya"	489,94	117,21	3,13	0,25	0,03	25,00	0,00	0,51		
	Összesen:	2 669,52	638,64	27,49	22,09	4,02	75,89	1,03	7,01		
(00163)		VendégTej,tojás,szója,olmag0(alsó)									
E	Zöldborsóleves tojás0"	587,79	140,62	6,73	5,73	0,48	14,51	5,51	2,04		
	Tarhonyáshús TOQ"	2 163,78	517,65	20,74	15,85	3,33	71,23	4,59	2,24		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	2 791,85	667,91	27,89	21,65	3,81	87,56	10,10	5,96		





2026. 06. 18. csütörtök												
Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	(00186) Vendég Tejő, GM. (ovi,alsó)	E	Zöldborsóleves GM"	709,79	169,81	7,34	5,65	0,46	20,96	5,46	2,04	
			Tarhonyáshús GM"	2 166,91	518,40	20,78	15,86	3,33	71,36	4,59	2,25	
			Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		Összesen:	2 916,98	697,85	28,54	21,58	3,79	94,14	10,05	5,97		
	(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Zöldborsóleves GM"	709,79	169,81	7,34	5,65	0,46	20,96	5,46	2,04	
			Tarhonyáshús GM"	2 166,91	518,40	20,78	15,86	3,33	71,36	4,59	2,25	
			Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	
		V	Sertéspörkölt GM"	805,17	192,62	17,45	11,34	2,86	4,61	0,11	1,66	
			Sós burgonya"	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01	
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	4 742,30	1 134,53	52,66	33,49	6,71	150,57	10,16	10,32			





2026. 06. 19. péntek												
Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó) (00142)	E	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)										
		Húsgombóclevés"	683,01	163,40	11,45	6,41	1,72	12,17	1,06	2,15	  	
		Piskóta almával tűzdelt"	1 515,84	362,64	9,28	5,34	1,40	55,44	32,40	0,32	 	
		Összesen:	2 198,85	526,04	20,73	11,75	3,12	67,61	33,46	2,47		
Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó) (00142)	E	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)										
		Erdeileves TQ füst.hússal"	1 235,99	295,69	11,89	16,00	4,24	27,04	2,01	3,83		
		Ízes metélt TOQ (alsó) "	1 798,07	430,16	3,05	6,04	0,65	89,55	39,15	1,56		
		Összesen:	3 034,06	725,85	14,94	22,04	4,89	116,59	41,16	5,39		





2026. 06. 19. péntek											
(00154) Vendég Diabetes I. (Horváth)	E	Sertésraguleves GM"	978,56	234,11	15,38	9,24	2,25	22,17	1,03	1,22	
		Ízes metélt GM. (felső)"	1 943,57	464,97	3,45	6,24	0,66	97,25	39,65	1,58	
	Összesen:		2 922,13	699,08	18,83	15,48	2,91	119,42	40,68	2,80	
	E	Húsgombóclevés"	683,01	163,40	11,45	6,41	1,72	12,17	1,06	2,15	
		Diab.Meggyes rácsos 60g-s (gyá	1 494,00	357,42	5,68	17,66	12,36	46,36	8,32	0,14	
		Narancs"	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
		Abonett (100g/csomag)"	1 620,00	387,56	10,00	42,00	0,00	71,00	2,20	0,90	
	V	Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27	
		Tavaszi zöldséges felvágott"	383,48	91,74	5,17	7,31	2,75	1,19	0,00	0,93	
		Minivaj(10g)"	303,91	72,71	0,04	8,00	3,87	0,05	0,05	0,00	





2026. 06. 19. péntek												
(00154) Vendég Tojásmentes (alsó)	V	Korpás zsemle (50g)"	1 175,50	281,22	8,64	1,10	0,50	54,82	0,50	0,48	 	
		Uborka"	49,14	11,76	1,00	0,10	0,00	1,70	0,43	0,03		
		Összesen:	6 374,42	1 524,99	49,68	85,88	22,83	210,64	23,16	4,91		
	E	Erdeileves füst.hússal"	1 413,72	338,21	12,82	21,36	7,19	24,59	1,21	3,56	 	
		Ízes metélt TOQ (alsó) "	1 798,07	430,16	3,05	6,04	0,65	89,55	39,15	1,56		
		Összesen:	3 211,79	768,37	15,87	27,40	7,84	114,14	40,36	5,12		
	E	Erdeileves füst.hússal"	1 413,72	338,21	12,82	21,36	7,19	24,59	1,21	3,56	 	
		Rizsitalbandara fahéjszórát"	1 746,40	417,80	4,44	2,82	0,51	92,89	46,47	3,49		
		Összesen:	3 160,12	756,01	17,26	24,18	7,70	117,48	47,68	7,05		





2026. 06. 19. péntek		Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)											
	E	Húsgombóclevés"	683,01	163,40	11,45	6,41	1,72	12,17	1,06	2,15	  		
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 746,40	417,80	4,44	2,82	0,51	92,89	46,47	3,49			
		Összesen:	2 429,41	581,20	15,89	9,23	2,23	105,06	47,53	5,64			





2026. 06. 19. péntek		(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)											
E	Húsgombóclevés"	683,01	163,40	11,45	6,41	1,72	12,17	1,06	2,15				
	Piskóta almával tűzdelt"	1 515,84	362,64	9,28	5,34	1,40	55,44	32,40	0,32				
	Összesen:	2 198,85	526,04	20,73	11,75	3,12	67,61	33,46	2,47				





2026. 06. 19. péntek													
(00186) Vendég Tej0, GM. (ovi, alsó)	(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)	E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 235,99	295,69	11,89	16,00	4,24	27,04	2,01	3,83		
			Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 746,40	417,80	4,44	2,82	0,51	92,89	46,47	3,49		
			Összesen:	2 982,39	713,49	16,33	18,82	4,75	119,93	48,48	7,32		
		E	Sertésraguleves GM"	978,56	234,11	15,38	9,24	2,25	22,17	1,03	1,22		
(00186) Vendég Tej0, GM. (ovi, alsó)	(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)		Ízes metélt GM. ovi alsó"	1 798,07	430,16	3,05	6,04	0,65	89,55	39,15	1,56		
			Összesen:	2 776,63	664,27	18,43	15,28	2,90	111,72	40,18	2,78		





2026. 06. 19. péntek											
(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi											
E	Sertésraguleves GM"	978,56	234,11	15,38	9,24	2,25	22,17	1,03	1,22		
	Ízes metélt GM. ovi alsó"	1 798,07	430,16	3,05	6,04	0,65	89,55	39,15	1,56		
V	Zöldséges rizseshús"	1 814,58	434,11	22,75	14,25	3,21	52,74	2,44	2,23		
	Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
Összesen:		4 778,11	1 143,09	41,53	29,60	6,11	174,47	52,49	5,01		
(00197) Vendég Gluténmentes II. (FURKÓ) ovi											
E	Almaleves GM"	715,84	171,25	1,41	6,16	3,05	25,70	19,85	0,53		
	Sült csirkemell GM"	744,05	178,00	22,71	3,62	0,72	10,61	0,06	0,98		
	Burgonyapüré"	1 460,43	349,38	9,69	9,50	4,38	55,34	5,34	1,17		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
Összesen:		2 960,60	708,27	34,23	19,35	8,15	93,47	25,25	4,36		





2026. 06. 19. péntek (00198) Vendég Gluténmentes III.(FURKÓ)ovi												
E	Zöldségleves GM CsontQ"	371,50	88,88	1,81	2,51	0,31	14,70	2,73	2,05	 		
	Sült csirkemell GM"	744,05	178,00	22,71	3,62	0,72	10,61	0,06	0,98			
	Karottás rizs"	1 722,93	412,18	6,88	13,31	1,54	65,28	1,70	2,03			
	Összesen:	2 838,48	679,06	31,40	19,44	2,57	90,59	4,49	5,06			
E	Almaleves TQ"	512,83	122,69	1,33	0,23	0,05	27,70	18,71	0,53			
	Sült csirkecomb Diétás "	1 147,24	274,46	41,80	11,33	2,73	1,00	0,00	1,95			
	Zöldséges kusz-kusz"	1 902,10	455,05	11,75	14,63	1,71	66,85	0,20	1,54			
	Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62			
	Összesen:	3 620,38	866,13	55,65	26,33	4,56	97,93	18,91	4,64			





2026. 06. 20. szombat													
(00148)	Vendég Gluténmentes (alsó)												
	E	Almaleves GM"	715,84	171,25	1,41	6,16	3,05	25,70	19,85	0,53	 		
		Sült csirkecomb GM"	1 226,98	293,54	41,87	13,25	2,95	1,27	0,05	2,44			
		Zöldséges Köles GM"	1 344,07	321,55	10,32	6,90	1,25	55,77	0,70	1,87			
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62			
		Összesen:	3 345,10	800,27	54,37	26,45	7,32	85,12	20,60	5,46			
	(00154)	Vendég Diabetes I. (Horváth)											
		E	Almaleves Diab."	591,48	141,50	2,32	6,23	3,08	17,85	8,86	0,67	  	
			Sült csirkecomb "	1 228,99	294,02	41,88	13,24	2,95	1,42	0,19	2,70	     	
Burgonya petrezselymes"			1 180,65	282,45	6,69	5,18	0,59	50,98	0,00	2,00			
Vitaminsaláta (vödrös)"			58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62			
Joghurt (150g) "			427,50	102,27	7,88	2,63	1,58	10,56	0,00	0,26			
Félbarna kenyér"			327,78	78,42	2,43	0,25	0,12	15,90	0,08	0,19	 		
V		Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27			
		Csirke pástétom Reál (48g)"	546,65	130,78	8,74	8,52	2,54	4,26	0,00	0,63	   		
		Minimargarin (20 g)"	271,32	64,91	0,32	7,00	1,90	0,08	0,08	0,20	 		
	Korpás zsemle (50g)"	1 175,50	281,22	8,64	1,10	0,50	54,82	0,50	0,48	 			





2026. 06. 20. szombat													
(00182) Vendég Diabetes II. (Horváth)	(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	V	Retek kg"	59,00	14,12	1,10	0,10	0,03	2,63	0,66	0,04		
			Összesen:	6 272,80	1 500,68	87,57	47,39	14,99	171,48	20,97	8,06		
		E	Almaleves"	775,42	185,51	2,32	6,23	3,08	28,84	19,85	0,56	 	
			Sült csirkecomb "	1 228,99	294,02	41,88	13,24	2,95	1,42	0,19	2,70	       	
			Zöldséges kusz-kusz"	1 902,10	455,05	11,75	14,63	1,71	66,85	0,20	1,54		
			Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	3 964,72	948,51	56,72	34,24	7,81	99,49	20,24	5,42			
	E	Zöldségleves eperlevél"	499,01	119,38	4,37	4,23	0,36	16,22	2,50	2,18	   		
		Töltött csirkecomb"	1 744,67	417,39	45,66	16,38	3,52	18,01	0,23	2,30	       		
		Burgonya petrezselymes"	1 180,65	282,45	6,69	5,18	0,59	50,98	0,00	2,00			
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62			
		Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		Korpovit keksz (kg)"	189,50	45,33	1,05	1,30	0,54	6,95	0,45	0,00	       		
		V	Tej 0,2l UHT"	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	10,60	0,27		
		Sonkás szelet"	327,39	78,32	11,30	3,55	1,22	0,20	0,00	0,56			
		Minimargarin (20 g)"	271,32	64,91	0,32	7,00	1,90	0,08	0,08	0,20	 		





2026. 06. 20. szombat												
(00182) Vendég Nichtot...	V	Korpás zsemle (50g)"	587,75	140,61	4,32	0,55	0,25	27,41	0,25	0,24	 	
		Retek kg"	59,00	14,12	1,10	0,10	0,03	2,63	0,66	0,04		
		Összesen:	5 541,34	1 325,68	82,98	42,03	10,11	145,96	14,77	8,43		
	E	Almaleves GM"	715,84	171,25	1,41	6,16	3,05	25,70	19,85	0,53	 	
		Rozmaringos pulycombfilé ragu"	773,20	184,98	26,41	10,20	2,65	0,19	0,00	1,06		
		Burgonya petrezselymes"	1 180,65	282,45	6,69	5,18	0,59	50,98	0,00	2,00		
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	2 727,90	652,61	35,28	21,68	6,36	79,25	19,85	4,21		





2026. 06. 20. szombat											
Vendég Gluténmentes II. (FURKÓ)ovi (00197)											
E	Zöldségleves GM CsontQ"	371,50	88,88	1,81	2,51	0,31	14,70	2,73	2,05	 	
	Sült csirkecomb "	1 228,99	294,02	41,88	13,24	2,95	1,42	0,19	2,70	     	
	Burgonya petrezselymes"	1 180,65	282,45	6,69	5,18	0,59	50,98	0,00	2,00		
	Almabefőtt"	252,77	60,47	0,21	0,21	0,00	14,14	14,14	0,00		
	Összesen:	3 033,91	725,82	50,59	21,14	3,85	81,24	17,06	6,75		
2026. 06. 21. vasárnap											
Vendég Diabetes I. (Horváth) (00154)											
E	Zellerpüreleves "	350,92	83,95	3,93	0,99	0,38	14,24	2,15	2,18	  	
	Rántott sajtszósos hal"	1 018,60	243,68	12,10	10,56	1,32	24,31	2,86	1,38		
	Karottás rizs"	1 722,93	412,18	6,88	13,31	1,54	65,28	1,70	2,03		
	Ecetes cékla*(vödrös)"	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86		
	Korpovit keksz 3 db"	284,25	68,00	1,58	1,95	0,81	10,43	0,68	0,00	      	
	Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
V	Olasz felvágott(allergén mente	699,72	167,40	6,85	15,40	5,73	0,15	0,00	2,10	  	
	Teljeskiő.Barna kenyér"	1 129,00	270,10	9,52	2,12	0,63	47,56	0,31	0,64	 	
	Uborka"	49,14	11,76	1,00	0,10	0,00	1,70	0,43	0,03		



2026. 06. 21.	(00154) Vendég Dietetika	V	Kefír (150g) "	230,21	55,07	5,66	0,17	0,09	7,66	7,66	0,50		
			Minivaj(10g)"	303,91	72,71	0,04	8,00	3,87	0,05	0,05	0,00		
			Összesen:	6 192,57	1 481,47	49,08	53,27	14,37	191,62	25,56	9,74		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

