



UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hét	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
			Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06		
			Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		
	(00139) Vendég tejO(felső,felnőtt,idős)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
			Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06		
			Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15. hétfő (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
		Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	      	
		Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06	   	
		Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15. hétfő	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Zöldséges GM Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
			Lencsefőzelék GM"	1 683,21	402,68	22,13	9,94	0,64	54,73	4,83	2,09		
			Összesen:	2 844,85	680,59	48,08	21,95	2,06	69,86	7,01	6,22		
	(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Zöldséges GM Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
			Lencsefőzelék GM"	1 683,21	402,68	22,13	9,94	0,64	54,73	4,83	2,09		
			Összesen:	2 844,85	680,59	48,08	21,95	2,06	69,86	7,01	6,22		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15. hétfő	(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
			Lencsefőzelék"	1 536,26	367,53	23,15	10,00	0,69	54,75	4,82	2,09		
			Összesen:	2 632,34	629,75	49,12	20,19	1,93	69,96	7,12	5,71		
	(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
			Lencsefőzelék"	1 536,26	367,53	23,15	10,00	0,69	54,75	4,82	2,09		
			Összesen:	2 632,34	629,75	49,12	20,19	1,93	69,96	7,12	5,71		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15. hétfő	(00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
			Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06		
			Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15. hétfő (00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
		Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
		Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06		
		Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 15.

hétfő

(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
		Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48		
		Lencsefőzelék TEJQ"	1 366,97	327,03	22,25	6,40	0,69	53,73	3,80	2,06		
		Összesen:	2 463,05	589,25	48,22	16,59	1,93	68,94	6,10	5,68		
	E	Zöldséges GM Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
		Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
		Lencsefőzelék GM TEJQ"	1 513,92	362,18	21,23	6,34	0,64	53,71	3,81	2,06		
		Összesen:	2 675,56	640,09	47,18	18,35	2,06	68,84	5,99	6,19		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKAI KONYHA



2025. 12. 15. hétfő		(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi									
E	Zöldséges GM Rizsleves"	484,24	115,85	3,41	4,79	0,36	14,93	2,17	2,14		
	Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
	Lencsefőzelék GM"	1 683,21	402,68	22,13	9,94	0,64	54,73	4,83	2,09	   	
	V Rozsdás szelet GM"	625,86	149,73	22,28	6,05	2,10	1,38	0,60	1,55		
	Sós burgonya"	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,02		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
	Összesen:	4 490,86	1 074,38	77,03	28,57	4,22	123,06	7,61	10,47		
2025. 12. 16. kedd		(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)									
E	Sütőtökpürlev.Tökmaggal TEJ0"	938,09	224,42	6,54	12,64	1,69	27,82	5,63	2,06		
	Bolognai spagetti SajtQ"	1 869,02	447,13	22,91	10,94	2,45	62,25	9,15	2,80	  	
	Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
	Összesen:	2 865,32	685,48	30,22	23,72	4,21	92,45	14,78	5,48		



UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16.

kedd

(00139) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Sütőtökpürlev.Tökmaggal TEJ0"	938,09	224,42	6,54	12,64	1,69	27,82	5,63	2,06		
		Bolognai spagetti SajtQ"	1 869,02	447,13	22,91	10,94	2,45	62,25	9,15	2,80		
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	2 865,32	685,48	30,22	23,72	4,21	92,45	14,78	5,48		
	E	Sütőtökpürlev.Tökmaggal TEJ0"	938,09	224,42	6,54	12,64	1,69	27,82	5,63	2,06		
		Bolognai spagetti TOQ SajtQ"	1 824,22	436,42	17,31	11,29	2,36	65,05	11,53	2,86		
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	2 820,52	674,77	24,62	24,07	4,12	95,25	17,16	5,54		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16.

kedd

(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Sütőtökpürleves GMTökmmaggal"	1 075,53	257,30	6,53	12,99	1,92	26,94	7,01	2,11		
		Bolognai spagetti GM"	2 305,20	551,48	21,86	14,99	2,39	82,65	12,53	3,11	  	
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	3 438,94	822,71	29,16	28,12	4,38	111,97	19,54	5,84		
	E	Sütőtökpürleves GMTökmmaggal"	1 075,53	257,30	6,53	12,99	1,92	26,94	7,01	2,11		
		Bolognai spagetti GM"	2 305,20	551,48	21,86	14,99	2,39	82,65	12,53	3,11	  	
(00151) Vendég Gluténmentes (felső)		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	3 438,94	822,71	29,16	28,12	4,38	111,97	19,54	5,84		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16.

kedd

(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Sütőtökpürleves Tökmaggal"	980,41	234,55	7,41	13,05	1,96	28,37	7,00	2,11	 	
		Bolognai spagetti TOQ "	2 014,20	481,87	21,06	14,59	2,36	67,25	11,53	3,09	  	
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	3 052,82	730,35	29,24	27,78	4,39	98,00	18,53	5,82		
	E	Sütőtökpürleves TökmagQ"	742,21	177,56	3,91	8,75	1,16	28,01	6,76	2,10	 	
		Bolognai spagetti TOQ "	2 014,20	481,87	21,06	14,59	2,36	67,25	11,53	3,09	  	
(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	2 814,62	673,36	25,74	23,48	3,59	97,64	18,29	5,81		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16. kedd	Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső) (00159)	E	Sütőtökpürleves TEJ0,TÖKMAG0"	699,89	167,44	3,04	8,34	0,89	27,46	5,39	2,05		
			Bolognai spagetti SajtQ"	1 869,02	447,13	22,91	10,94	2,45	62,25	9,15	2,80		
			Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
			Összesen:	2 627,12	628,50	26,72	19,42	3,41	92,09	14,54	5,47		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16. kedd	(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Sütőtökpürlev.Tökmaggal TEJ0"	938,09	224,42	6,54	12,64	1,69	27,82	5,63	2,06		
			Natur csirkemell "	672,20	160,81	22,50	7,20	1,06	0,00	0,00	1,00		
			Párolt rizsköret"	1 813,57	433,87	7,20	14,07	1,43	69,75	0,11	2,01		
			Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
			Összesen:	3 610,76	863,81	36,59	33,98	4,18	107,58	15,61	5,07		
	(00163) VendégTej,tojás,szója,olmag0(alsó)	E	Sütőtökpürleves TEJ0,TÖKMAG0"	699,89	167,44	3,04	8,34	0,89	27,46	5,39	2,05		
			Bolognai spagetti GM SajtQ"	2 115,22	506,03	18,11	11,69	2,39	80,45	12,53	2,89		
			Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
			Összesen:	2 873,32	687,40	21,92	20,17	3,35	110,29	17,92	5,56		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 16.

kedd

(00186) Vendég Tej0, GM. (ovi,alsó)	E	Sütőtökpürleves GM. TEJ0"	1 033,21	247,18	5,66	12,58	1,65	26,39	5,64	2,06		
		Bolognai spagetti GM SajtQ"	2 115,22	506,03	18,11	11,69	2,39	80,45	12,53	2,89		
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
		Összesen:	3 206,64	767,14	24,54	24,41	4,11	109,22	18,17	5,57		
(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Sütőtökpürleves GMTökmaggal"	1 075,53	257,30	6,53	12,99	1,92	26,94	7,01	2,11		
		Bolognai spagetti GM"	2 305,20	551,48	21,86	14,99	2,39	82,65	12,53	3,11		
		Vágott vegyes savanyú"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		
	V	Sertéssült párolt GM"	734,20	175,65	22,00	9,60	2,46	0,30	0,00	1,50		
		Párolt rizsköret"	1 813,57	433,87	7,20	14,07	1,43	69,75	0,11	2,01		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	6 173,61	1 476,94	58,71	51,86	8,27	192,03	29,52	9,35		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)"	1 224,54	292,95	23,18	11,43	2,69	27,59	1,66	2,25					
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00					
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Összesen:	3 541,13	847,02	28,56	18,68	3,45	141,32	53,75	6,27					
	(00139) Vendég tejO(felső,felnőtt,idős)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)"	1 224,54	292,95	23,18	11,43	2,69	27,59	1,66	2,25					
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00					
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Összesen:	3 541,13	847,02	28,56	18,68	3,45	141,32	53,75	6,27					





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda	(00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Alföldi gulyáslev. (sertés)TOQ"	1 090,55	260,90	20,68	11,23	2,68	18,61	1,59	3,72		
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 407,14	814,97	26,06	18,48	3,44	132,34	53,68	7,74		
	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)GM"	1 172,66	280,54	17,19	15,09	2,56	18,53	1,59	2,19		
			Túrós metélt GM "	2 262,89	541,36	17,26	16,16	3,95	80,30	5,34	1,65		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 653,67	874,08	35,05	31,85	6,51	109,33	6,93	3,86		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda	(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)GM"	1 172,66	280,54	17,19	15,09	2,56	18,53	1,59	2,19		
			Túrós metélt GM "	2 262,89	541,36	17,26	16,16	3,95	80,30	5,34	1,65	 	
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 653,67	874,08	35,05	31,85	6,51	109,33	6,93	3,86		
	(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Alföldi gulyáslev. (sertés)TOQ"	1 090,55	260,90	20,68	11,23	2,68	18,61	1,59	3,72		
			Gyümölcsrizs"	1 593,17	381,05	8,63	11,61	4,07	58,60	34,81	2,27		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	2 901,84	694,13	29,91	23,44	6,75	87,71	36,40	6,01		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda (00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)	E	Alföldi gulyáslev. (sertés)TOQ"	1 090,55	260,90	20,68	11,23	2,68	18,61	1,59	3,72		
		Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00		
		Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 407,14	814,97	26,06	18,48	3,44	132,34	53,68	7,74		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda (00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)"	1 224,54	292,95	23,18	11,43	2,69	27,59	1,66	2,25		
		Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00		
		Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 541,13	847,02	28,56	18,68	3,45	141,32	53,75	6,27		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda	(00161) Vendég TEJ, KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)"	1 224,54	292,95	23,18	11,43	2,69	27,59	1,66	2,25					
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00					
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Összesen:	3 541,13	847,02	28,56	18,68	3,45	141,32	53,75	6,27					
	(00163) Vendég Tej, tojás, szója, olmag0(alsó)	E	Alföldi gulyáslev. (sertés)TOQ"	1 090,55	260,90	20,68	11,23	2,68	18,61	1,59	3,72					
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00					
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Összesen:	3 407,14	814,97	26,06	18,48	3,44	132,34	53,68	7,74					





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 17. szerda	(00186) Vendég Tejő, GM. (ovi,alsó)	E	Alföldi gulyásleves (sertés)GM"	1 172,66	280,54	17,19	15,09	2,56	18,53	1,59	2,19		
			Gyümölcsrizs Rizsitalos"	2 098,47	501,89	4,78	6,65	0,76	103,23	52,09	4,00		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 489,25	834,61	22,57	22,34	3,32	132,26	53,68	6,21		
	(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Alföldi gulyásleves (sertés)GM"	1 172,66	280,54	17,19	15,09	2,56	18,53	1,59	2,19		
			Túrós metélt GM "	2 262,89	541,36	17,26	16,16	3,95	80,30	5,34	1,65		
			Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		V	Főtt csirkemell"	502,00	120,10	22,50	2,60	0,60	0,00	0,00	1,00		
			Almamártás GM "	706,45	169,01	1,33	3,72	0,01	30,47	24,83	0,53		
			Sós burgonya SÓQ"	489,94	117,21	3,13	0,25	0,03	25,00	0,00	0,02		
			Összesen:	5 352,06	1 280,40	62,01	38,42	7,15	164,80	31,76	5,41		



UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök	(00138) Vendég Tejmentes (ovi, alsó)	E	Csontleves csigatészta"	459,56	109,94	4,25	4,30	0,34	13,93	2,16	2,20	  	
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	       	
			Sárgarépa főzelék TejQ"	851,16	203,63	4,69	8,03	0,90	36,58	15,03	2,35		
			Összesen:	1 922,56	459,94	31,50	17,73	2,12	50,79	17,32	6,03		
	(00139) Vendég tejO(felső,felnőtt,idős)	E	Csontleves csigatészta"	459,56	109,94	4,25	4,30	0,34	13,93	2,16	2,20	  	
			Toroskáposzta"	1 775,27	424,71	25,40	28,77	8,61	15,32	0,03	4,89		
			Összesen:	2 234,83	534,65	29,65	33,07	8,95	29,25	2,19	7,09		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Csontleves TOQ tésztabetét"	375,07	89,73	2,95	1,95	0,09	14,83	2,66	2,13	 	
		Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	      	
		Sárgarépa főzelék TejQ"	851,16	203,63	4,69	8,03	0,90	36,58	15,03	2,35		
		Összesen:	1 838,07	439,73	30,20	15,38	1,87	51,69	17,82	5,96		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Csontleves GM"	441,20	105,55	2,95	4,00	0,27	14,70	2,65	2,14	 	
			Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
			Sárgarépafozelék GM."	995,93	238,26	4,28	8,59	1,27	32,63	15,33	2,34		
			Összesen:	2 114,53	505,87	29,77	19,81	2,60	47,53	17,99	6,47		
	(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Csontleves GM"	441,20	105,55	2,95	4,00	0,27	14,70	2,65	2,14	 	
			Toroskáposzta"	1 775,27	424,71	25,40	28,77	8,61	15,32	0,03	4,89		
			Összesen:	2 216,47	530,26	28,35	32,77	8,88	30,02	2,68	7,03		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök	(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Csontleves TOQ tésztabetét"	375,07	89,73	2,95	1,95	0,09	14,83	2,66	2,13	 	
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	       	
			Sárgarépa főzelék"	853,25	204,13	5,59	8,68	1,33	34,78	15,33	2,34	 	
			Összesen:	1 840,16	440,23	31,10	16,03	2,30	49,89	18,12	5,95		
	(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi, alsó)	E	Csontleves TOQ tésztabetét"	375,07	89,73	2,95	1,95	0,09	14,83	2,66	2,13	 	
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	       	
			Sárgarépa főzelék"	860,37	205,83	6,08	8,73	1,36	38,31	15,34	2,34	 	
			Összesen:	1 847,28	441,93	31,59	16,08	2,33	53,42	18,13	5,95		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök	(00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Csontleves csigatészta"	459,56	109,94	4,25	4,30	0,34	13,93	2,16	2,20	  	
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	      	
			Sárgarépa főzelék TejQ"	851,16	203,63	4,69	8,03	0,90	36,58	15,03	2,35		
			Összesen:	1 922,56	459,94	31,50	17,73	2,12	50,79	17,32	6,03		
	(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Csontleves csigatészta"	459,56	109,94	4,25	4,30	0,34	13,93	2,16	2,20	  	
			Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	      	
			Sárgarépa főzelék TejQ"	851,16	203,63	4,69	8,03	0,90	36,58	15,03	2,35		
			Összesen:	1 922,56	459,94	31,50	17,73	2,12	50,79	17,32	6,03		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök (00163) VendégTej,tojás,szója,olmag0(alsó)	E	Csontleves TOQ tésztabetét"	375,07	89,73	2,95	1,95	0,09	14,83	2,66	2,13	 	
		Fűszeres sült csirkemell"	611,84	146,37	22,56	5,40	0,88	0,28	0,13	1,48	      	
		Sárgarépa főzelék TejQ"	851,16	203,63	4,69	8,03	0,90	36,58	15,03	2,35		
		Összesen:	1 838,07	439,73	30,20	15,38	1,87	51,69	17,82	5,96		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 18. csütörtök	(00186) Vendég Tejő, GM. (ovi,alsó)	E	Csontleves GM"	441,20	105,55	2,95	4,00	0,27	14,70	2,65	2,14	 	
			Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
			Sárgarépa főzelék GM.TEJO"	901,88	215,76	2,78	7,84	0,82	30,33	13,03	2,28		
			Összesen:	2 020,48	483,37	28,27	19,06	2,15	45,23	15,69	6,41		
	(00196) Vendég Gluténmentes (FURKÓ) ovi	E	Csontleves GM"	441,20	105,55	2,95	4,00	0,27	14,70	2,65	2,14	 	
			Zöldfűszeres csirkemell GM "	677,40	162,06	22,54	7,22	1,06	0,20	0,01	1,99		
			Sárgarépa főzelék GM."	995,93	238,26	4,28	8,59	1,27	32,63	15,33	2,34		
		V	Főtt csirkemell"	502,00	120,10	22,50	2,60	0,60	0,00	0,00	1,00		
			Sárgarépa főzelék GM."	995,93	238,26	4,28	8,59	1,27	32,63	15,33	2,34		
			GM.Kenyér (It's us Miklos)"	586,67	140,35	1,82	3,00	0,30	26,30	0,11	1,12		
			Összesen:	4 199,13	1 004,58	58,37	34,00	4,77	106,46	33,43	10,93		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19.

péntek

(00138)

Vendég Tejmentes (ovi, alsó)

E

Almaleves TQ"

403,38

96,50

1,13

0,21

0,05

27,24

18,71

0,53



Zöldséges rizseshús"

1 840,47

440,30

22,75

14,36

3,19

52,98

2,37

2,26



Őszibarack befőtt"

186,90

44,71

0,35

0,07

0,00

10,01

9,87

0,00

Összesen:

2 430,75

581,51

24,23

14,64

3,24

90,23

30,95

2,79

(00139)

Vendég tejO(felső,felnőtt,idős)

E

Almaleves TQ"

403,38

96,50

1,13

0,21

0,05

27,24

18,71

0,53



Zöldséges rizseshús"

1 840,47

440,30

22,75

14,36

3,19

52,98

2,37

2,26



Őszibarack befőtt"

186,90

44,71

0,35

0,07

0,00

10,01

9,87

0,00

Összesen:

2 430,75

581,51

24,23

14,64

3,24

90,23

30,95

2,79





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19. péntek (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Almaleves TQ"	403,38	96,50	1,13	0,21	0,05	27,24	18,71	0,53		
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	2 430,75	581,51	24,23	14,64	3,24	90,23	30,95	2,79		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19. péntek	(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Almaleves GM"	624,71	149,45	1,32	3,76	0,01	25,58	19,73	0,53	 	
			Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
			Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
			Összesen:	2 652,08	634,46	24,42	18,19	3,20	88,57	31,97	2,79		
	(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Almaleves GM"	624,71	149,45	1,32	3,76	0,01	25,58	19,73	0,53	 	
			Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
			Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
			Összesen:	2 652,08	634,46	24,42	18,19	3,20	88,57	31,97	2,79		



UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19.

péntek

(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Almaleves"	572,67	137,00	2,03	3,81	0,05	28,26	19,73	0,56	 	
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	2 600,04	622,01	25,13	18,24	3,24	91,25	31,97	2,82		
	E	Almaleves"	572,67	137,00	2,03	3,81	0,05	28,26	19,73	0,56	 	
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
(00157) Vendég Tojás, Olajosmag (ovi,alsó)		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	2 600,04	622,01	25,13	18,24	3,24	91,25	31,97	2,82		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT.
KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19. péntek (00159) Vendég Tej,olaj,mag,szója0 (Felső)	E	Almaleves TQ"	403,38	96,50	1,13	0,21	0,05	27,24	18,71	0,53		
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	2 430,75	581,51	24,23	14,64	3,24	90,23	30,95	2,79		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19. péntek	(00161) Vendég TEJ,KETCHUP o (ERDŐS LOTTI)	E	Almaleves TQ"	403,38	96,50	1,13	0,21	0,05	27,24	18,71	0,53		
			Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
			Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
			Összesen:	2 430,75	581,51	24,23	14,64	3,24	90,23	30,95	2,79		
	(00163) VendégTej,tojás,szója,olmag0(alsó)	E	Almaleves TQ"	403,38	96,50	1,13	0,21	0,05	27,24	18,71	0,53		
			Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
			Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
			Összesen:	2 430,75	581,51	24,23	14,64	3,24	90,23	30,95	2,79		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19.

péntek

(00186) Vendég Tejő, GM. (ovi,alsó)	E	Almaleves GM TQ"	455,42	108,95	0,42	0,16	0,01	24,56	18,71	0,50		
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Összesen:	2 482,79	593,96	23,52	14,59	3,20	87,55	30,95	2,76		
	V	Almaleves GM"	624,71	149,45	1,32	3,76	0,01	25,58	19,73	0,53		
		Zöldséges rizseshús"	1 840,47	440,30	22,75	14,36	3,19	52,98	2,37	2,26		
		Őszibarack befőtt"	186,90	44,71	0,35	0,07	0,00	10,01	9,87	0,00		
		Marengói csirke GM"	732,98	175,35	19,34	7,88	1,04	5,23	2,00	2,30		
		Burgonya petrezselymes"	1 175,43	281,20	6,69	5,14	0,52	50,98	0,00	2,03		
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
		Összesen:	4 600,77	1 100,65	50,87	31,28	4,76	146,60	33,97	8,80		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 19.
péntek

(00197) Vendég Gluténmentes II. (FURKÓ)ovi	E	Almaleves GM"	624,71	149,45	1,32	3,76	0,01	25,58	19,73	0,53	 	
		Paprikás burgonya s.comb GM."	1 955,50	467,82	24,00	16,44	3,32	54,68	0,13	1,72		
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
		Összesen:	2 620,49	626,91	25,74	20,27	3,33	82,08	19,86	3,93		
(00198) Vendég Gluténmentes III. (FURKÓ)ovi	E	Zöldségleves GM CsontQ"	369,42	88,38	1,81	2,50	0,28	14,70	2,73	2,08		
		Sült csirkecomb GM"	1 223,85	292,79	41,87	13,23	2,91	1,27	0,05	2,47		
		Burgonya petrezselymes"	1 175,43	281,20	6,69	5,14	0,52	50,98	0,00	2,03		
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		
		Összesen:	2 808,98	672,01	50,79	20,94	3,71	68,77	2,78	8,26		





UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA



2025. 12. 20. szombat (00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Tarhonyaleves GM"	679,23	162,50	3,42	7,37	1,05	20,14	0,65	1,63		
		Rakott zöldbab GM"	1 711,65	409,49	26,66	18,90	3,22	28,96	6,60	2,24		
		Szilva"	198,19	47,41	0,80	0,00	0,00	10,20	0,00	0,01		
		Összesen:	2 589,07	619,40	30,88	26,27	4,27	59,30	7,25	3,88		
2025. 12. 21. vasárnap (00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Brokkolipüreleves GM"	568,91	136,10	4,52	7,67	0,42	11,50	1,10	1,05		
		Sertéspörkölt GM"	799,95	191,38	17,45	11,30	2,80	4,61	0,11	1,68		
		Tészta köret GM"	1 591,16	380,66	4,00	5,68	0,54	77,00	5,00	1,61		
		Ecetes paprika *(vödrös)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 178,14	760,32	26,57	25,25	3,76	103,61	6,21	4,36		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

