



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00138) Vendég tejmentes (ovi, alsó)	E Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16		0,00
	Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
	Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
	Összesen:	2 500,89	598,30	44,02	15,79	3,83	69,18	0,10	5,03		0,00
(00141) Vendég tej, tojás, rozs, kukorica(al)	E Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
	Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
	Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
	Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00





2024. 04. 29. hétfő (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00





2024. 04. 29. hétfő (00143) Vendég Tej-Tojás-Ol.mag0 ovi-alsó	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00





2024. 04. 29.

hétfő

(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Reszelt tésztaleves GM"	434,35	103,91	2,52	3,25	0,26	15,75	0,70	2,11		0,00
		Rozsdás szelet GM"	725,67	173,60	21,24	9,13	3,00	1,42	0,00	1,90		0,00
		Sárgaborsófőzelék GM"	1 408,01	336,84	18,75	3,25	0,49	57,75	0,00	2,45		0,00
		Összesen:	2 568,03	614,35	42,51	15,63	3,75	74,92	0,70	6,46		0,00
(00150) Vendég Glutén- tojásmentes (alsó)	E	Reszelt tésztaleves GM"	434,35	103,91	2,52	3,25	0,26	15,75	0,70	2,11		0,00
		Rozsdás szelet GM"	725,67	173,60	21,24	9,13	3,00	1,42	0,00	1,90		0,00
		Sárgaborsófőzelék GM"	1 408,01	336,84	18,75	3,25	0,49	57,75	0,00	2,45		0,00
		Összesen:	2 568,03	614,35	42,51	15,63	3,75	74,92	0,70	6,46		0,00





2024. 04. 29. hétfő												
(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Reszelt tésztaleves GM"	434,35	103,91	2,52	3,25	0,26	15,75	0,70	2,11		0,00
		Rozsdás szelet GM"	725,67	173,60	21,24	9,13	3,00	1,42	0,00	1,90		0,00
		Sárgaborsófőzelék GM"	1 408,01	336,84	18,75	3,25	0,49	57,75	0,00	2,45		0,00
		Összesen:	2 568,03	614,35	42,51	15,63	3,75	74,92	0,70	6,46		0,00
(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00





2024. 04. 29.
hétfő

(00158) Vendég Galaktózmentes(ovi,alsó)	E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16		0,00
		Köményes sertéssült"	670,00	160,29	21,05	8,14	2,89	0,52	0,00	2,18		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 406,78	575,79	43,52	14,77	3,71	66,37	0,10	5,80		0,00
(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16		0,00
		Köményes sertéssült"	670,00	160,29	21,05	8,14	2,89	0,52	0,00	2,18		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 406,78	575,79	43,52	14,77	3,71	66,37	0,10	5,80		0,00





2024. 04. 29. hétfő (00163) Tej-tojás-szója-olajosmagó (alsó)	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00













2024. 04. 29. hétfő (00165) Vendég Egyéni Komáromi(felnőtt)	E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16		0,00
		Fűszeres sült csirkemell"	592,09	141,65	24,89	3,94	0,63	1,81	0,00	0,19		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 328,87	557,15	47,36	10,57	1,45	67,66	0,10	3,81		0,00













2024. 04. 29.
hétfő












(00171) Vendég diab. Pancreas (felnőtt)	E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16	  	0,00
		Köményes sertéssült"	670,00	160,29	21,05	8,14	2,89	0,52	0,00	2,18		0,00
		Sárgarépafőz. joghurtos diab."	967,12	231,37	6,44	8,70	1,39	30,78	0,00	2,66	  	0,00
		Összesen:	2 046,43	489,58	30,98	20,17	4,58	44,54	0,10	7,00		0,00
(00172) Vendég Egyedi Kovács Ferencné	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Köményes sertéssült"	670,00	160,29	21,05	8,14	2,89	0,52	0,00	2,18		0,00
		Sárgarépafőzelék Diab. Tej0"	788,44	188,62	4,61	5,27	0,69	29,93	0,00	2,10	 	0,00
	V	Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
	Összesen:	4 037,23	965,85	69,82	30,48	7,47	101,19	0,10	9,30		0,00	



2024. 04. 29.
hétfő

(00180) Vendég Tej, Szója, Aprómag0 ovi, alsó	E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16	  	0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 500,89	598,30	44,02	15,79	3,83	69,18	0,10	5,03		0,00
(00191) Vendég Tej, Tojás, Szója0(ovi, alsó	E	Zöldséges Rizsleves"	487,21	116,56	3,63	4,61	0,36	14,80	0,10	2,15		0,00
		Rozsdás szelet"	764,11	182,80	21,55	9,16	3,01	3,33	0,00	1,41		0,00
		Sárgaborsófőzelék"	1 327,47	317,58	18,98	3,30	0,52	52,61	0,00	1,46		0,00
		Összesen:	2 578,79	616,94	44,16	17,07	3,89	70,74	0,10	5,02		0,00





2024. 04. 29. hétfő											
E	Reszelt tésztaleves"	409,31	97,92	3,49	3,33	0,30	13,24	0,10	2,16	  	0,00
	Köményes sertéssült"	670,00	160,29	21,05	8,14	2,89	0,52	0,00	2,18		0,00
	Zöldborsófőzelékpüre Diab. TQ"	1 203,59	287,94	16,68	4,79	0,52	43,75	0,00	1,02	 	0,00
	Összesen:	2 282,90	546,15	41,22	16,26	3,71	57,51	0,10	5,36		0,00
2024. 04. 30. kedd											
E	Paradicsomleves"	987,51	236,25	4,46	3,57	0,43	46,19	24,98	2,74	  	0,00
	Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
	Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
Összesen:	3 654,39	874,27	35,40	24,15	2,91	126,33	24,98	8,72		0,00	








2024. 04. 30.
kedd

(00141) Vendég tej, tojás,rozsz,kukorica(al	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00
(00142) Vendég tej- tojásmentes	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00





2024. 04. 30. kedd												
(00143) Vendég Tej-Tojás-Ol.mag0 ovi-also	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30		0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00
(00148) Vendég Gluténmentes (also)	E	Paradicsomleves GM"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu GM"	1 004,88	240,40	21,55	10,29	1,29	14,92	0,00	2,28		0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 468,69	829,84	33,77	23,83	2,81	117,77	14,99	8,67		0,00













2024. 04. 30.
kedd

		(00150)										
		(00151)										
E	Paradicsomleves GM"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71			0,00
	Zöldséges pulykamellragu GM"	1 004,88	240,40	21,55	10,29	1,29	14,92	0,00	2,28			0,00
	Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00			0,00
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68			0,00
	Összesen:	3 468,69	829,84	33,77	23,83	2,81	117,77	14,99	8,67			0,00
E	Paradicsomleves GM"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71			0,00
	Zöldséges pulykamellragu GM"	1 004,88	240,40	21,55	10,29	1,29	14,92	0,00	2,28			0,00
	Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00			0,00
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68			0,00
	Összesen:	3 468,69	829,84	33,77	23,83	2,81	117,77	14,99	8,67			0,00





2024. 04. 30.
kedd

(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00
(00158) Vendég Galaktózmentes(ovi,alsó)	E	Zellerleves TQ"	269,77	64,54	2,57	0,39	0,05	12,12	0,00	2,12	 	0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Sós burgonya"	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 155,23	515,61	30,62	11,28	1,43	70,82	0,00	7,10		0,00














2024. 04. 30.
kedd

		(00161)										
E	Köménymaglevés"	239,25	57,24	1,94	0,27	0,08	11,69	0,00	1,97		0,00	
	Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30		0,00	
	Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00	
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00	
	Összesen:	2 906,13	695,26	32,88	20,85	2,56	91,83	0,00	7,95		0,00	
E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00	
	Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30		0,00	
	Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00	
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00	
	Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00	





2024. 04. 30.
kedd

(00165) Vendég Egyéni Komáromi(felnőtt)	E	Zellerleves TQ"	269,77	64,54	2,57	0,39	0,05	12,12	0,00	2,12	 	0,00
		Paprikás sült harcsa"	759,74	181,76	16,16	7,56	1,41	12,07	0,00	1,22	 	0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 635,10	630,42	27,04	18,11	2,61	87,45	0,00	7,02		0,00
(00171) Vendég diab.Pancreas (felnőtt)	E	Zellerleves TQ"	269,77	64,54	2,57	0,39	0,05	12,12	0,00	2,12	 	0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Sós burgonya"	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,00		0,00
		Összesen:	2 114,95	505,97	30,20	11,21	1,43	69,00	0,00	5,42		0,00






2024. 04. 30.
kedd

(00172) Vendég Egyedi Kovács Ferencné	E	Paradicsomleves Dia Rizsbetét"	459,22	109,86	3,22	3,32	0,36	16,66	0,00	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30		0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
	V	Paprikás sült harcsa"	759,74	181,76	16,16	7,56	1,41	12,07	0,00	1,22		0,00
		Rizi-bizi"	1 759,37	420,90	9,17	9,67	1,11	73,74	0,00	1,99		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
	Összesen:	5 685,49	1 360,18	59,91	41,20	5,36	184,43	0,00	13,58		0,00	
(00180) Vendég Tej,Szója,Aprómag0 ovi,alsó	E	Paradicsomleves"	987,51	236,25	4,46	3,57	0,43	46,19	24,98	2,74		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30		0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 654,39	874,27	35,40	24,15	2,91	126,33	24,98	8,72		0,00





2024. 04. 30. kedd												
(00191) Vendég Tej, Tojás, Szója0(ovi,also	E	Paradicsomleves Rizsbetét"	858,22	205,32	3,91	3,38	0,37	39,59	14,99	2,71		0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Tepsis burgonya "	1 565,31	374,48	7,89	10,09	1,15	61,44	0,00	2,00		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 525,10	843,34	34,85	23,96	2,85	119,73	14,99	8,69		0,00
(00199) Vendég Diab.tej0 (felső,felnőtt)	E	Paradicsomleves Diab"	561,37	134,30	4,41	3,56	0,43	21,01	0,00	2,73	   	0,00
		Zöldséges pulykamellragu"	1 061,29	253,90	22,63	10,42	1,33	16,88	0,00	2,30	 	0,00
		Rizi-bizi"	1 759,37	420,90	9,17	9,67	1,11	73,74	0,00	1,99		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	3 422,31	818,74	36,63	23,72	2,87	113,45	0,00	8,70		0,00





2024. 05. 01. szerda												
(00138) Vendég tejmentes (ovi, alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00
(00141) Vendég tej, tojás, rozs, kukorica(al)	E	Köménymagleves betét0"	587,01	140,43	2,07	9,88	1,13	10,65	0,00	1,97		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	2 036,09	487,10	29,14	23,15	5,38	39,79	0,00	6,08		0,00





2024. 05. 01. szerda (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00








2024. 05. 01. szerda (00143) Vendég Tej-Tojás-Ol.mag0 ovi-alsó	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00






2024. 05. 01.
szerda

		(00148)										
		(00150)										
E	Rizsgaluskafeles GM"	449,42	107,52	3,20	3,62	0,64	15,36	0,15	1,56	 	0,00	
	Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00	
	Kelkáposztafőzelék GM"	717,95	171,76	5,75	4,30	0,51	27,12	0,00	2,53		0,00	
	Összesen:	1 917,05	458,63	29,13	18,62	5,04	42,87	0,15	6,16		0,00	
E	Zöldségfeles GM CsontQ"	356,60	85,31	1,74	2,39	0,26	13,92	0,65	2,08		0,00	
	Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00	
	Kelkáposztafőzelék GM"	717,95	171,76	5,75	4,30	0,51	27,12	0,00	2,53		0,00	
	Összesen:	1 824,23	436,42	27,67	17,39	4,66	41,43	0,65	6,68		0,00	





2024. 05. 01. szerda												
(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Rizsgalus kaleves GM"	449,42	107,52	3,20	3,62	0,64	15,36	0,15	1,56	 	0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék GM"	717,95	171,76	5,75	4,30	0,51	27,12	0,00	2,53		0,00
		Összesen:	1 917,05	458,63	29,13	18,62	5,04	42,87	0,15	6,16		0,00
(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00





2024. 05. 01. szerda												
(00158) Vendég Galaktózmentes(ovi,alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00
(00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Majorannás csirkemáj"	1 487,13	355,77	32,09	17,05	3,51	18,02	0,10	2,24		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	2 601,33	622,32	40,88	22,09	4,14	63,77	0,95	6,36		0,00





2024. 05. 01. szerda (00163) Tej-tojás-szója-olajosmagó (alsó)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00





2024. 05. 01. szerda												
(00165) Vendég Egyéni Komáromi(felnőtt)	E	Zöldségleves CsontQ Eperlevél"	371,62	88,90	2,84	2,53	0,31	13,51	0,15	2,13		0,00
		Tojásvagdalt 2 db"	1 533,17	366,78	16,34	19,45	3,70	31,17	0,00	3,37		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		GM Puffasztott rizs (kg)"	320,20	76,60	1,40	0,18	0,07	17,56	0,00	0,00		0,00
		Összesen:	2 924,39	699,60	27,47	24,73	4,44	90,99	0,15	7,54		0,00
(00171) Vendég diab.Pancreas (felnőtt)	E	Zöldségleves TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Natur sertéskaraj"	889,63	212,83	22,23	10,09	3,15	8,03	0,00	2,18		0,00
		Főtt rizs"	1 158,19	277,08	6,40	0,24	0,04	62,00	0,00	1,98		0,00
		Diab. almabefőtt	163,31	39,07	0,25	0,25	0,00	8,61	0,00	0,23		0,00
		Összesen:	2 625,93	628,21	30,78	13,05	3,46	95,64	0,85	6,47		0,00





2024. 05. 01. szerda												
(00172) Vendég Egyedi Kovács Ferencné	E	Zöldségleves TOQ"	485,78	116,21	4,13	3,80	0,24	16,08	0,10	2,13		0,00
		Majorannás csirkemáj"	1 487,13	355,77	32,09	17,05	3,51	18,02	0,10	2,24		0,00
		Párolt rizsköret"	1 829,22	437,61	7,20	14,19	1,64	69,75	0,00	1,98		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
	V	Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	5 291,49	1 265,90	70,91	48,38	9,64	134,81	0,20	12,14		0,00
(00180) Vendég Tej,Szója,Aprómag0 ovi,alsó	E	Daragaluska leves"	528,72	126,49	4,91	5,90	1,44	12,84	0,10	3,00	 	0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Párolt rizsköret"	1 829,22	437,61	7,20	14,19	1,64	69,75	0,00	1,98		0,00
		Meggybefőtt"	264,36	63,24	0,42	0,13	0,00	14,56	8,40	0,00		0,00
		Összesen:	3 371,98	806,69	32,71	30,92	6,97	97,54	8,50	7,05		0,00





2024. 05. 01. szerda												
(00191) Vendég Tej, Tojás, Szója0(ovi,also	E	Köménymaglevés betét0"	587,01	140,43	2,07	9,88	1,13	10,65	0,00	1,97		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Párolt rizsköret"	1 829,22	437,61	7,20	14,19	1,64	69,75	0,00	1,98		0,00
		Meggybefőtt"	264,36	63,24	0,42	0,13	0,00	14,56	8,40	0,00		0,00
		Összesen:	3 430,27	820,63	29,87	34,90	6,66	95,35	8,40	6,02		0,00
(00199) Vendég Diab.tej0 (felső,felnőtt)	E	Zöldséglevés TOJÁS NEM"	414,80	99,23	1,90	2,47	0,27	17,00	0,85	2,08		0,00
		Gyulai sertéskaraj"	749,68	179,35	20,18	10,70	3,89	0,39	0,00	2,07		0,00
		Kelkáposztafőzelék"	699,40	167,32	6,89	2,57	0,36	28,75	0,00	2,04		0,00
		Összesen:	1 863,88	445,90	28,97	15,74	4,52	46,14	0,85	6,19		0,00





2024. 05. 02.
csütörtök

		(00138)											
		Vendég tejmentes (ovi, alsó)											
E	Zöldborsóleves"	936,46	224,03	10,73	9,47	2,44	23,03	0,10	3,50		0,00		
	Tarhonyáshús"	1 985,62	475,03	27,73	16,44	3,61	53,47	0,00	2,81		0,00		
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00		
	Összesen:	2 962,36	708,70	38,88	25,98	6,05	78,32	0,10	7,99		0,00		
E			(00141)										
			Vendég tej, tojás,rozsz,kukorica(al										
	Zöldborsóleves betét0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00		
	Naturszelet"	1 170,30	279,98	22,23	17,51	3,99	8,03	0,00	1,68		0,00		
	Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00		
Sós burgonya"	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00			
Összesen:	2 646,17	633,06	36,94	29,27	5,05	54,16	0,00	6,22		0,00			





2024. 05. 02. csütörtök												
(00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Zöldborsóleves tojás0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00
		Tarhonyáshús TOQ"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 797,33	669,23	29,21	22,26	3,75	86,01	4,50	5,93		0,00
(00143) Vendég Tej-Tojás-Ol.mag0 ovi-alsó	E	Zöldborsóleves tojás0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00
		Tarhonyáshús TOQ"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 797,33	669,23	29,21	22,26	3,75	86,01	4,50	5,93		0,00





2024. 05. 02.
csütörtök

		(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)									
E	Zöldborsóleves GM *	776,29	185,71	8,68	7,31	0,48	20,94	0,55	2,99		0,00
	Tarhonyáshús GM"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
	Összesen:	2 975,98	711,96	29,83	23,15	3,80	94,07	5,05	6,91		0,00
		(00150) Vendég Glutén- tojásmentes (alsó)									
E	Zöldborsóleves GM *	776,29	185,71	8,68	7,31	0,48	20,94	0,55	2,99		0,00
	Tarhonyáshús GM"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
	Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
	Összesen:	2 975,98	711,96	29,83	23,15	3,80	94,07	5,05	6,91		0,00





2024. 05. 02.
csütörtök

(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Zöldborsóleves GM *	776,29	185,71	8,68	7,31	0,48	20,94	0,55	2,99		0,00
		Tarhonyáshús GM"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 975,98	711,96	29,83	23,15	3,80	94,07	5,05	6,91		0,00
(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Zöldborsóleves tojás0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00
		Tarhonyáshús TOQ"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 797,33	669,23	29,21	22,26	3,75	86,01	4,50	5,93		0,00











2024. 05. 02. csütörtök (00158) Vendég Galaktózmentes(ovi,alsó)	E	Köménymagleves betét0"	587,01	140,43	2,07	9,88	1,13	10,65	0,00	1,97		0,00
		Tarhonyáshús"	1 985,62	475,03	27,73	16,44	3,61	53,47	0,00	2,81		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 612,91	625,10	30,22	26,39	4,74	65,94	0,00	6,46		0,00





2024. 05. 02. csütörtök (00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Pirított tésztalev. eperlevél"	619,59	148,23	3,38	5,16	0,61	21,64	0,00	2,04	 	0,00
		Stefánia vagdalt"	1 038,93	248,55	18,03	12,35	3,02	16,03	0,00	2,84	  	0,00
		Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00
		Sós burgonya"	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00
		Összesen:	2 536,75	606,88	28,06	22,85	4,26	70,92	0,00	7,41		0,00





2024. 05. 02. csütörtök												
(00163) Tej-tojás-szója-olajosmag0 (alsó)	E	Zöldborsóleves tojás0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00
		Tarhonyáshús TOQ"	2 159,41	516,61	20,73	15,77	3,32	71,31	4,50	2,24		0,00
		Csemege uborka"	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68		0,00
		Összesen:	2 797,33	669,23	29,21	22,26	3,75	86,01	4,50	5,93		0,00
(00165) Vendég Egyéni Komáromi(felnőtt)	E	Pírtott tésztaleves eperlevé"	619,59	148,23	3,38	5,16	0,61	21,64	0,00	2,04		0,00
		Fűszeres sült csirkemell"	592,09	141,65	24,89	3,94	0,63	1,81	0,00	0,19		0,00
		Sós burgonya"	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,00		0,00
		Őszibarack befőtt"	256,92	61,46	0,35	0,00	0,00	14,84	9,80	0,00		0,00
	Összesen:	2 252,49	538,87	33,62	9,50	1,29	78,29	9,80	3,23		0,00	





2024. 05. 02. csütörtök												
(00171) Vendég diab. Pancreas (felnőtt)	E	Köménymaglevés"	239,25	57,24	1,94	0,27	0,08	11,69	0,00	1,97		0,00
		Vagdalt Párolt "	733,38	175,45	15,49	6,78	2,11	12,90	0,00	1,53		0,00
		Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00
		Sós burgonya"	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00
		Összesen:	1 850,86	442,79	24,08	12,39	2,82	57,84	0,00	6,03		0,00
(00172) Vendég Egyedi Kovács Ferencné	E	Zöldborsóleves Rizsbetét"	742,41	177,61	8,86	6,45	0,43	20,63	0,00	2,01		0,00
		Naturszelet"	1 170,30	279,98	22,23	17,51	3,99	8,03	0,00	1,68		0,00
		Parajfőzelék+rizstej +zsemle"	755,35	180,70	5,30	6,13	0,74	25,87	4,00	1,77		0,00
		Sós burgonya"	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,00		0,00
	V	Naturszelet	1 170,30	279,98	22,23	17,51	3,99	8,03	0,00	1,68		0,00
		Sós burgonya"	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,00		0,00





2024. 05. 02. csütörtök												
(00180) Vendég Tej, Szója, Aprómag0 ovi, alsó 00172	V	Diab. almabefőtt	163,31	39,07	0,25	0,25	0,00	8,61	0,00	0,23		0,00
		Összesen:	5 569,45	1 332,40	68,87	48,65	9,25	151,17	4,00	9,37		0,00
	E	Zöldborsóleves"	936,46	224,03	10,73	9,47	2,44	23,03	0,10	3,50	 	0,00
		Stefánia vagdalt"	1 038,93	248,55	18,03	12,35	3,02	16,03	0,00	2,84	 	0,00
		Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00
Sós burgonya"		391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00	
	Összesen:	2 853,62	682,68	35,41	27,16	6,09	72,31	0,10	8,87		0,00	
(00191) Vendég Tej, Tojás, Szója0(ovi, alsó	E	Zöldborsóleves tojás0"	597,64	142,98	8,06	6,42	0,43	12,88	0,00	2,01		0,00
		Naturszelet"	1 170,30	279,98	22,23	17,51	3,99	8,03	0,00	1,68		0,00
		Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00
		Sós burgonya"	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00
		Összesen:	2 646,17	633,06	36,94	29,27	5,05	54,16	0,00	6,22		0,00





2024. 05. 02. csütörtök (00199)		Vendég Diab.tejő (felső,felnőtt)									
E	Zöldborsóleves"	936,46	224,03	10,73	9,47	2,44	23,03	0,10	3,50		0,00
	Naturszelet"	1 170,30	279,98	22,23	17,51	3,99	8,03	0,00	1,68		0,00
	Parajfőzelék TejQ"	486,28	116,33	4,15	5,14	0,60	13,25	0,00	2,03		0,00
	Sós burgonya"	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,50		0,00
	Összesen:	2 984,99	714,11	39,61	32,32	7,06	64,31	0,10	7,71		0,00
2024. 05. 03. péntek (00138)		Vendég tejmentes (ovi, alsó)									
E	Húsgombóclevés"	728,41	174,26	12,85	7,89	1,69	12,65	0,10	2,17		0,00
	Piskóta almával tűzdelt"	1 286,52	307,68	9,28	5,34	1,40	54,74	29,28	0,32		0,00
	Összesen:	2 014,93	481,94	22,13	13,23	3,09	67,39	29,38	2,49		0,00





2024. 05. 03. péntek (00141) Vendég tej, tojás, rozs, kukorica(al	E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 575,19	376,84	14,27	23,79	8,34	25,75	1,20	4,48		0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50		0,00
		Összesen:	3 154,36	754,63	19,19	27,11	8,91	107,35	40,16	4,98		0,00





2024. 05. 03. péntek (00142) Vendég tej- tojásmentes (ovi-alsó)	E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 575,19	376,84	14,27	23,79	8,34	25,75	1,20	4,48		0,00
		Diósmetélt TOQ"	2 390,71	571,94	7,33	17,86	3,46	93,69	26,48	1,09		0,00
		Összesen:	3 965,90	948,78	21,60	41,65	11,80	119,44	27,68	5,57		0,00






2024. 05. 03. péntek (00143) Vendég Tej-Tojás-Ol.mag0 ovi-also	E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 575,19	376,84	14,27	23,79	8,34	25,75	1,20	4,48		0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50		0,00
		Összesen:	3 154,36	754,63	19,19	27,11	8,91	107,35	40,16	4,98		0,00





2024. 05. 03. péntek (00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Sertésraguleves GM"	985,00	235,65	15,41	9,15	2,21	22,31	0,55	1,22		0,00
		Diósmetélt GM"	2 390,71	571,94	7,33	17,86	3,46	93,69	26,48	1,09		0,00
		Összesen:	3 375,71	807,59	22,74	27,01	5,67	116,00	27,03	2,31		0,00








2024. 05. 03. péntek (00150) Vendég Glutén- tojásmentes (alsó)	E	Erdeileves GM füst.hússal"	1 775,71	424,81	15,19	28,31	11,00	26,61	0,00	4,51		0,00
		Diósmetélt GM"	2 390,71	571,94	7,33	17,86	3,46	93,69	26,48	1,09		0,00
		Összesen:	4 166,42	996,75	22,52	46,17	14,46	120,30	26,48	5,60		0,00





2024. 05. 03. péntek												
(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Erdeileves GM füst.hússal"	1 775,71	424,81	15,19	28,31	11,00	26,61	0,00	4,51		0,00
		Diósmetélt GM"	2 390,71	571,94	7,33	17,86	3,46	93,69	26,48	1,09		0,00
		Összesen:	4 166,42	996,75	22,52	46,17	14,46	120,30	26,48	5,60		0,00
(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Erdeileves füst.hússal"	1 740,52	416,39	15,15	28,31	11,00	24,55	0,00	4,51	 	0,00
		Diósmetélt TOQ"	2 390,71	571,94	7,33	17,86	3,46	93,69	26,48	1,09		0,00
		Összesen:	4 131,23	988,33	22,48	46,17	14,46	118,24	26,48	5,60		0,00





2024. 05. 03. péntek (00158) Vendég Galaktózmentes(ovi,alsó)	E	Sertésraguleves"	995,63	238,19	16,28	9,28	2,26	21,87	0,15	2,25			0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50			0,00
		Összesen:	2 574,80	615,98	21,20	12,60	2,83	103,47	39,11	2,75			





2024. 05. 03. péntek (00161) Vendég TEJ,KETCHUP 0 (ERDŐS LOTTI)	E	Húsgombóclevés"	728,41	174,26	12,85	7,89	1,69	12,65	0,10	2,17				0,00
		Piskóta almával tűzdelt"	1 286,52	307,68	9,28	5,34	1,40	54,74	29,28	0,32				0,00
		Összesen:	2 014,93	481,94	22,13	13,23	3,09	67,39	29,38	2,49				0,00





2024. 05. 03. péntek (00163) Tej-tojás-szója-olajosmagó (alsó)	E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 575,19	376,84	14,27	23,79	8,34	25,75	1,20	4,48		0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50		0,00
		Összesen:	3 154,36	754,63	19,19	27,11	8,91	107,35	40,16	4,98		0,00





2024. 05. 03. péntek (00165) Vendég Egyéni Komáromi(felnőtt)	E	Zöldséges burgonyaleves"	452,60	108,28	1,84	4,93	0,56	13,77	0,10	1,54		0,00
		Túrós-barackos rétes (50g)"	2 122,76	507,84	12,46	28,50	8,68	49,76	13,18	1,02	 	0,00
		Összesen:	2 575,36	616,12	14,30	33,43	9,24	63,53	13,28	2,56		0,00









2024. 05. 03.

péntek

(00171) Vendég diab.Pancreas (felnőtt)	E	Húsgombóclevés"	728,41	174,26	12,85	7,89	1,69	12,65	0,10	2,17		0,00
		Piskóta almával tűzd.diab."	958,26	229,24	9,30	5,36	1,40	35,32	0,00	0,48		0,00
		Diab. almabefőtt	163,31	39,07	0,25	0,25	0,00	8,61	0,00	0,23		0,00
		Összesen:	1 849,98	442,57	22,40	13,50	3,09	56,58	0,10	2,88		0,00
(00172) Vendég Egyedi Kovács Ferencné	E	Erdeileves GM TQ füst.hússal"	1 651,08	394,99	14,56	23,82	8,34	29,88	1,20	4,48		0,00
		Diósmetélt Diab."	1 885,50	451,08	14,23	18,44	3,74	56,35	0,00	1,42		0,00
	V	Rizsitalfőtt rizs diab szórat0	1 185,44	283,60	4,90	2,53	0,32	59,93	9,99	0,50		0,00
		Összesen:	4 722,02	1 129,67	33,69	44,79	12,40	146,16	11,19	6,40		0,00





2024. 05. 03. péntek (00180) Vendég Tej, Szója, Aprómag0 ovi, also	E	Húsgombóclevés"	728,41	174,26	12,85	7,89	1,69	12,65	0,10	2,17	  	0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50		0,00
		Összesen:	2 307,58	552,05	17,77	11,21	2,26	94,25	39,06	2,67		0,00





2024. 05. 03. péntek (00191) Vendég Tej, Tojás, Szója0(ovi,alsó	E	Erdeileves GM TQ füst.hússal"	1 651,08	394,99	14,56	23,82	8,34	29,88	1,20	4,48		0,00
		Rizsitalbandara fahéjszórat"	1 579,17	377,79	4,92	3,32	0,57	81,60	38,96	0,50		0,00
		Összesen:	3 230,25	772,78	19,48	27,14	8,91	111,48	40,16	4,98		0,00





2024. 05. 03. péntek (00199)		Vendég Diab.tejő (felső,felnőtt)									
E	Erdeileves TQ füst.hússal"	1 575,19	376,84	14,27	23,79	8,34	25,75	1,20	4,48		0,00
	Diab.Meggyes rácsos 60g-s (gyá	2 902,62	694,40	7,78	38,28	9,52	78,86	29,38	1,26		0,00
	Összesen:	4 477,81	1 071,24	22,05	62,07	17,86	104,61	30,58	5,74		0,00
2024. 05. 04. szombat (00138)		Vendég tejmentes (ovi, alsó)									
E	Almaleves TQ"	498,76	119,32	1,38	0,54	0,06	26,53	13,78	0,61		0,00
	Sült csirkecomb Diétás "	1 230,25	294,32	41,90	13,26	2,97	1,66	0,00	0,48		0,00
	Zöldséges kusz-kusz"	1 901,31	454,86	11,75	14,63	1,71	66,84	0,00	1,55		0,00
	Vitaminaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		0,00
	Összesen:	3 688,53	882,43	55,80	28,57	4,81	97,41	13,78	3,26		0,00





2024. 05. 04. szombat												
(00148) Vendég Gluténmentes (alsó)	E	Almaleves GM"	663,97	158,85	1,94	5,27	2,62	25,16	11,00	0,53		0,00
		Sült csirkecomb GM"	1 224,55	292,95	41,87	13,20	2,94	1,32	0,00	2,44		0,00
		Zöldséges Köles GM"	1 335,81	319,57	8,57	7,60	1,24	53,78	0,00	1,53		0,00
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		0,00
		Összesen:	3 282,54	785,30	53,15	26,21	6,87	82,64	11,00	5,12		0,00
(00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Almaleves GM"	663,97	158,85	1,94	5,27	2,62	25,16	11,00	0,53		0,00
		Sült csirkecomb GM"	1 224,55	292,95	41,87	13,20	2,94	1,32	0,00	2,44		0,00
		Zöldséges Köles GM"	1 335,81	319,57	8,57	7,60	1,24	53,78	0,00	1,53		0,00
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		0,00
		Összesen:	3 282,54	785,30	53,15	26,21	6,87	82,64	11,00	5,12		0,00





2024. 05. 04.
szombat

(00155) Vendég Tojásmentes (alsó)	E	Almaleves"	716,49	171,41	2,37	5,34	2,66	27,70	13,78	0,64		0,00
		Sült csirkecomb "	1 255,93	300,46	42,09	13,41	3,04	2,97	0,00	0,48		0,00
		Zöldséges kusz-kusz"	1 901,31	454,86	11,75	14,63	1,71	66,84	0,00	1,55		0,00
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		0,00
		Összesen:	3 931,94	940,66	56,98	33,52	7,48	99,89	13,78	3,29		0,00
(00171) Vendég diab.Pancreas (felnőtt)	E	Almaleves Diab. TQ"	297,59	71,19	1,62	0,55	0,06	14,28	0,01	0,50		0,00
		Sült csirkecomb "	1 255,93	300,46	42,09	13,41	3,04	2,97	0,00	0,48		0,00
		Zöldséges kusz-kusz Diétás"	1 851,68	442,99	10,85	14,51	1,70	65,05	0,00	1,58		0,00
		Vitaminsaláta (vödrös)"	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,62		0,00
		Összesen:	3 463,41	828,57	55,33	28,61	4,87	84,68	0,01	3,18		0,00





2024. 05. 05. vasárnap (00151) Vendég Gluténmentes (felső)	E	Zellerpüreleves GM"	366,27	87,62	2,87	2,15	1,10	13,62	0,00	2,15		0,00
		Párizsi hal GM"	939,17	224,68	16,37	12,14	2,06	12,22	0,00	1,25		0,00
		Kukoricás párolt rizs"	1 928,12	461,27	8,38	13,66	1,59	75,65	0,00	1,98		0,00
		Ecetes cékla*(vödrös)"	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	5,59	0,86		0,00
		Alma"	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		0,00
		Összesen:	3 637,45	870,19	29,14	28,62	4,75	121,73	5,59	6,26		0,00

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

